

## Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Maklár Felnőtt "A" menü</b>	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Lencseleves Dejős tészta Alma	Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Párolt sertéSSZELET BurgonyapüREVEL Párolt zöldséGGEL	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ	Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 KJ	Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ	Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	35.68 g	21.99 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	42.41 g	47.58 g	16.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	132.86 g	20.98 g	1.76 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	110.16 g	30.70 g	3.69 g		
1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,8,10,(5),(12)		1,7,(3),(6),(10),(12)		1,7,(3),(6),(10),(12)		1,3,4,7,(6),(12)		1,3,4,7,(6),(12)		1,3,4,7,(6),(12)		
<b>Ebéd</b>	<b>Maklár Felnőtt "B" menü</b>	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizszel	Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Pozsonyi kocka Alma	Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Mediterrán csirke Párolt rizszel	Citromos almaleves Zöldbabfőzelék SertéSPÖRKÖLTTEL Félbarna kenyéRRREL										
		Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 KJ	Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ	Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 KJ	Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ	Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.21 g	41.96 g	11.94 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.06 g	31.62 g	5.71 g	43.87 g	26.99 g	7.82 g	28.30 g	40.36 g	12.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
137.79 g	59.94 g	4.48 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	186.81 g	52.36 g	2.87 g	92.34 g	0.28 g	7.22 g	72.35 g	22.98 g	3.21 g		
1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,8,10,(5),(12)		1,7,(3),(6),(10),(12)		1,7,(3),(6),(10),(12)		1,7		1,7		1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13 ....  
 Adószám: 14592500-A-18  
 20.